



Утверждаю

заведующий МАДОУ №47

Степанова Р.В.

Режим дня

(с 10,5 часовым пребыванием детей в детском саду на 2023-2024 учебный год)

Холодный период

| Режимные мероприятия | Возрастные группы ДОУ | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|--|
| | 3-4 лет группа №2 «Гном» | 4-5 лет группа №4 «Дуслык» | 4-5 лет группа №3 «Болгар» | 5-6 лет группа №5 «Йолдыз» | 5-6 лет группа №6 «Миляш» | 6-7 лет группа №1 «Кубаляк» |
| Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 7 ⁰⁰ -7 ³⁰ (30 мин.) | 7 ⁰⁰ -7 ⁴⁰ (40 мин.) | 7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰ (50 мин.) | 7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰ (1ч.) | 7 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (1ч.10 мин) | 7 ⁰⁰ -8 ²⁰ (1ч.20 мин) |
| Утренняя гимнастика | 7 ²⁰ -7 ³⁰ (10 мин) | 7 ³⁰ -7 ⁴⁰ (10 мин) | 7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ (10 мин) | 7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ (10 мин) | 8 ⁰⁰ -8 ¹⁰ (10 мин) | 8 ¹⁰ -8 ²⁰ (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 7 ³⁰ -8 ³⁰ (60 мин) | 7 ⁴⁰ -8 ³⁰ (50 мин) | 7 ⁵⁰ -8 ³⁰ (40 мин) | 8 ⁰⁰ -8 ³⁰ (30 мин) | 8 ¹⁰ -8 ³⁰ (20 мин) | 8 ²⁰ -8 ³⁰ (10 мин) |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин) | 8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин) | 8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин) | 8 ³⁰ -8 ⁵⁰ (20 мин) | 8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин) | 8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин) | 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин.) | 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин.) | 8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰ (10 мин) | 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин) | 8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин) |
| ОД №1 | 9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ (15 мин.) | 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин) | 9 ⁰⁰ -9 ²⁰ (20 мин) | 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин) | 9 ⁰⁰ -9 ²⁵ (25 мин) | 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ (пн, вт, ср, чт) (30 мин) 9 ⁰⁰ -9 ³⁰ - 9 ³⁵ - 10 ⁰⁵ (пт.) |
| Самостоятельная деятельность детей, режимные моменты | 9 ¹⁵ -9 ²⁵ (10 мин) | 9 ²⁰ -9 ³⁰ (10 мин) | 9 ²⁰ -9 ⁵⁵ (вт, пт) (25 мин) 9 ²⁰ -9 ⁴⁵ (ср.) (25 мин.) 9 ²⁰ -10 ⁰⁰ (чт.) | 9 ²⁵ -9 ³⁵ (пн, чт, пт.) (10 мин) 9 ²⁵ -10 ²⁰ (вт.) (55 мин) 9 ²⁵ -10 ¹⁰ (ср.) (45 мин) 10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ (чт.) | 9 ²⁵ -10 ⁰⁰ (ср.) (35мин) 9 ²⁵ -9 ⁴⁵ (вт.) (20 мин) 9 ²⁵ -9 ³⁵ (ср.) (45 мин) 9 ²⁵ -9 ⁵⁰ (чт.) (25 мин) 9 ²⁵ -10 ²⁰ (пт.) (55 мин) | 9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (пн, чт.) (10 мин) 9 ³⁰ -9 ⁴⁰ (вт.) (10мин) 9 ³⁰ -10 ⁴⁰ (ср.) (70мин) 9 ³⁰ -10 ²⁰ (пт) (50мин) |

| | | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|--|
| ОД №3 | | | | 10 ²⁵ -10 ⁵⁰ (чт.) (25 мин.) | | 10 ⁴⁰ -11 ¹⁰ (пн) (30мин) 11 ⁰⁵ -11 ³⁵ (чт) (30мин) |
| Второй завтрак (сок) | в перерыве между ОД | | | | | |
| Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 9 ⁵⁵ -12 ⁰⁰ (2 ч.05 мин.) | 10 ¹⁵ -12 ⁰⁵ (1 ч.50 мин.) | 10 ¹⁵ -12 ⁰⁵ (1ч.50 мин.) | 10 ³⁵ -12 ⁰⁵ (1ч.30мин.) | 10 ⁴⁵ -12 ⁰⁵ (1ч. 20 мин) | 1 ч. между од |
| Подготовка к обеду ОБЕД | 12 ⁰⁰ -12 ²⁵ (25 мин) | 12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (25 мин) | 12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин) | 12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин) | 12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин) | 12 ⁰⁵ -12 ²⁵ (20 мин) |
| Подготовка ко сну | 12 ²⁵ -12 ³⁰ (5 мин) | 12 ²⁵ -12 ³⁰ (5 мин) | 12 ²⁵ -12 ³⁰ (5 мин) | 12 ²⁵ -12 ³⁰ (5 мин) | 12 ²⁵ -12 ³⁰ (5 мин) | 12 ²⁵ -12 ³⁰ (5 мин) |
| СОН | 12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин.) | 12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин.) | 12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин.) | 12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин.) | 12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин.) | 12 ³⁰ -15 ⁰⁰ (2ч.30 мин.) |
| Подъем, самостоятельная деятельность | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин) | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин) | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин) | 15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵ (10 мин) | 15 ⁰⁰ -15 ⁰⁵ (5 мин) | 15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин) |
| ПОЛДНИК | 15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин) | 15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин) | 15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин) | 15 ⁰⁵ -15 ²⁰ (20 мин) | 15 ⁰⁵ -15 ²⁰ (15 мин) | 15 ¹⁰ -15 ³⁰ (20 мин) |
| ОД №3 | - | - | - | 15 ²⁰ -15 ⁴⁵ (пн,пт) (25 мин) | 15 ²⁰ -15 ⁴⁵ (25 мин) (пн, чт) | - |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15 ³⁰ -16 ³⁰ (1ч.) | 15 ³⁰ -16 ³⁰ (1ч) | 15 ³⁰ -16 ¹⁵ (45 мин) | 15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (пн,пт) (15 мин) 15 ²⁰ -16 ⁰⁰ (вт, ср, чт) | 15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰ (пн, чт) (15 мин) 15 ²⁰ -16 ⁰⁰ (вт, ср, пт) | - |
| Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.) | 16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч.) | 16 ¹⁵ -17 ³⁰ (1ч.15 мин) | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1 ч.30 мин.) | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ (1 ч.30 мин.) | 15 ³⁰ -17 ³⁰ (2 ч.) |